

Ver-rückte Adventszeit

Wie geht es Dir, wenn Du an den Advent denkst? Funkelt da auch eine Hoffnung in Dir? Auf eine zaubervolle, (be)sinnliche und gemütliche Zeit? Und was wird dann oft draus?

Plätzchen backen, Geschenke kaufen und verpacken, Karten schreiben, Weihnachtslieder hören, Weihnachtsmärkte und Weihnachtsfeiern besuchen, weihnachtlich schmücken, viele Lichter, Kerzen, irgendwie alles zu viel, zu laut, zu grell, zu hektisch für diese Zeit?

Werfen wir einen Blick in die Natur, dann zeigt sich uns ein ganz anderes Bild. Es ist still und farblos geworden. Ja, es fühlt sich fast wie Stillstand an, nichts geschieht mehr. Die Natur hat ausgeatmet.

Es scheint fast so, als würden wir diesem Dunkel und der Stille etwas entgegensetzen müssen. Viele laufen zur Höchstform auf. Und für einige ist die „besinnliche Adventszeit“ vielleicht die stressigste Zeit des Jahres.

Hast Du Lust mal in was anderes einzutauchen? „Weihnachtszeit“ von der „Zeit der **offnen Herzen**“. **Offen für das neue Sein**. In der Dunkelheit und Stille, der Langsamkeit und Trägheit, die sich um uns in der Natur ausbreitet nicht entgegenzuwirken, sondern ihr Raum zu geben. Sie auf Dich wirken zu lassen, statt sie mit zu viel Weihnachtsprogramm zu umgehen. Mal „weniger ist mehr“ auszuprobieren? Oder auch **offen für andere Menschen** sein: Für Menschen, die Du lange nicht gesehen hast oder die Du noch gar nicht kennst? Egal wer Dein Gegenüber ist, ihm wertschätzend und mit Interesse begegnen. Und stell Dir vor, man begegnet Dir ebenso?



Wir wollen uns einmal die Woche Zeit nehmen, um im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe alles ein klein wenig zu ver-rücken. Auf den Kopf zu stellen. Bewusst auszusteigen aus der Hektik und dem geschäftigen Treiben, um zu schauen, was es mit uns macht.

Bist Du neugierig?

Gemeinsam ein bisschen „Winterschlaf“ halten. Und doch hellwach, die Sinne geschärft, dem lauschen und nachspüren, was wir im grellen Trubel oft überhören und übersehen. Und vielleicht finden wir dort den Zauber wieder.

Wann: dienstags: 25.11., 02.12., 09.12., 16.12., 30.12., von **18.30 bis ca. 20.00 Uhr**

Wo: im **Musikerheim** der Lyra, Ebersbach

Für wen: Für **Mädchen und junge Frauen** im Alter von **15 bis 18 Jahren**

Unkostenbeitrag: 10 Euro

Anmeldung und Fragen: Chrissie Eicker, 06028/999396, chrissi.eicker@gmx.de

Bei Interesse melde Dich bitte **bis spätestens 20.11.25**

Ich freue mich auf Dich.