

Aus der Reihe TANZEN

*Die Alternative
zum Ausgehen*

*Frauen-Power
aller Jahrgänge*



TANZ DICH FREI

freitags

23. JAN / 20. FEB / 20. MÄR / 17. APRIL

20 bis ca. 22 UHR

Ort: Spannkraft e. V. - Wilhelmstraße 23 - 13593 Berlin
2. OG
geleitet von Evelyn Göritz

Lebe nach Deiner eigenen Melodie Tanze Deinen eigenen Rhythmus

Berühre Deinen **Körper, Geist & Seele** durch freie Bewegungen, die in Dir lebendig werden.

Kurze Anleitungen führen Dich in "**Freies Tanzen**" und in **Deine** Bewegungen.

Wir tanzen ruhig und sanft & wir tanzen laut und wild.

Unterschiedliche Musik-Genres begleiten den Abend.

Kleide Dich bequem und bringe Dir etwas zu trinken mit.

Als Ausklang erwarten Dich **meditative Klangschalen** zum Nachspüren.

Sei dabei!



Anmeldung telefonisch, SMS oder Whats App: **01577 286 27 83**

Energieausgleich
20 €/Abend